

28.9.2018 (धूमत खबर)



विद्यार्थियों को आत्म विश्वास बढ़ाने के तरीके बताये गये.

तीन दिवसीय इंडक्शन कार्यक्रम का समापन

विद्यार्थियों को तनाव मुक्त रहने के लिए मिला टिप्स

लाइफ रिपोर्टर @रांची

झारखंड केंद्रीय विवि में तीन दिवसीय इंडक्शन कार्यक्रम का समापन गुरुवार को हुआ. इसमें कुलपति प्रो नंद कुमार यादव व कुलसचिव एसएल हरिकुमार शामिल हुए. लिविंग ऑफ आर्ट्स के सुमित कुमार, रिया तयाल व ऋषि अजातशत्रु ने विद्यार्थियों को आत्म विश्वास बढ़ाने के कई तरीके बताये. कार्यक्रम का संचालन डीएसडब्ल्यू डॉ मनोज कुमार ने किया. कुलपति ने कहा कि विद्यार्थी अपनी पढ़ाई और परीक्षा को लेकर अक्सर तनाव में रहते हैं. इस तरह के इंडक्शन क्लास से उनका

आत्मविश्वास बढ़ेगा. कुलपति ने विद्यार्थियों को तीन दिनों तक मिले टिप्स को हमेशा आत्मसात करने की सलाह दी. कार्यक्रम में सहायक प्राध्यापिका प्रज्ञान पुष्पांजलि, राजेश कुमार और जमशेद अंसारी का सराहनीय योगदान रहा.. छात्र दीपक कुमार ने कहा कि परीक्षा के दौरान स्ट्रेस कैसे कम करते हैं, इंडक्शन क्लास से पहले नहीं पता था. आज जो आसान टिप्स मिले हैं, उससे उनका आत्मविश्वास काफी बढ़ा है. रिया कुमारी ने कहा कि इंडक्शन क्लास से बाहर निकलने के बाद वह आत्मविश्वास से लबरेज है. किसी मंच पर खड़ा होने में डर महसूस होता था, लेकिन अब वह डर निकल गया है.